



SIMP  Società
Italiana
Medicina
Psicosomatica

Progetto

SIMP per l'ITALIA



ASILS

Alta Scuola Italiana
per la Lotta allo Stigma



ISTITUTO DI TERAPIA CONVERSAZIONALE
SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE
IN PSICOTERAPIA CONVERSAZIONALE

SPORTELLO D'ASCOLTO E DI SOSTEGNO PER L'EMERGENZA COVID 19

A chi è rivolto

- agli operatori sanitari che si occupano direttamente dell'intervento sanitario nell'emergenza Covid-19 (in servizio o in quarantena), al personale delle case anziani, agli ambulanziere, a chi direttamente o indirettamente lavora sul fronte della cura
- ai cittadini

Durata intervento

da 2 a massimo 4 incontri con frequenza bisettimanale, durata di ogni incontro on line 45 minuti

Strumenti on line

Skype, Face Time, Zoom, videochiamata con WhatsApp

Obiettivi

- Psicoeducazione e stabilizzazione degli stati emotivi per contenere e prevenire l'insorgenza degli effetti della traumatizzazione (disagio, ansia, stress)
- Rafforzamento delle capacità adattative e delle risorse

LO SPORTELLO SARÀ ATTIVO DAL 15 APRILE AL 13 GIUGNO

Si potrà telefonare tutti i giorni, sabato e domenica compresi, dalle 9.30 alle 12.30

Ai seguenti numeri:

3534065347 per gli operatori sanitari

3534065301 per i cittadini

Gli operatori impegnati nel progetto sono psicoterapeuti (medici e psicologi) soci della SIMP Società Italiana di Medicina Psicosomatica



SI TRATTA DI UN PROGETTO SOLIDALE E GRATUITO